



# TARA

## El mantra OM TARE TUTTARE TURE SOHA

Es un poderoso vehículo para liberar el sufrimiento, disolver miedos y activar nuestra soberanía divina. A través de cada sílaba, Tara Verde nos guía para soltar las ilusiones que nos limitan, abrazar nuestra luz y manifestar una realidad de paz, felicidad y unidad con el Todo.

**OM:** Este sonido primordial invoca a Tara Verde como guía en momentos de sufrimiento y como mentora para alcanzar la felicidad. OM representa el nacimiento de la luz desde el vientre-corazón de Madre Universal, sosteniendo el tejido cuántico del universo. Al pronunciar OM, se despejan las proyecciones negativas y se invita a la presencia de Tara para regresar al amor incondicional y la luz divina. OM abre un espacio interno de vulnerabilidad, reconociendo la necesidad de apoyo divino para superar el sufrimiento. Al hacerlo, se activa el poder del Yo Superior y se recibe guía espiritual para reconciliarnos con nuestra luz interior.

**TARE:** Esta sílaba semilla simboliza el acto de soltar los apegos al sufrimiento y reemplazarlos con una felicidad incondicional, reconociendo nuestra divinidad. TARE interviene milagrosamente, ayudándonos a liberar las cadenas del ego y las creencias que nos mantienen en conflicto con nuestra perfección divina. Al cruzar este puente, dejamos atrás el resentimiento y el odio, y regresamos a nuestra verdadera naturaleza, donde la felicidad existe más allá de todo sufrimiento. TARE fortalece nuestra confianza en la vida y en el diseño divino que orquesta nuestro mayor alivio.

# TARA

**TUTTARE:** Representa el amor propio y nos libera de los ocho grandes miedos: ignorancia, apego, odio, arrogancia, celos, avaricia, duda y proyecciones. Estos miedos separan a la humanidad de su felicidad y divinidad. A través de TUTTARE, Tara Verde guía nuestra conciencia para trascender estas limitaciones, invitándonos a refugiarnos en la luz de nuestro Yo Superior. Pronunciar TUTTARE activa virtudes como autocompasión, fe, amor incondicional y auto-perdón. Este proceso fortalece nuestra capacidad para enfrentar los demonios internos y transformar el sufrimiento en conocimiento espiritual.

**TURE:** Declara la unidad con todos los seres y la liberación del sufrimiento. Al soltar los juicios y la dualidad, experimentamos la felicidad que surge de la conexión con el Uno. TURE nos guía a ver a los demás como una extensión de nosotros mismos, permitiendo que energías negativas se transmuten en amor. Esta sílaba ancla la luz del Yo Superior en nuestro cuerpo y mente, ofreciéndonos seguridad, gracia y prosperidad al vivir en unidad con el Todo.

**SOHA:** Es la sílaba que consagra el mantra en nuestro ADN, sembrando nuevos sistemas de creencias basados en la paz y la prosperidad. SOHA transforma nuestras emociones en vehículos de conciencia divina y sella la energía de las bendiciones recibidas a través del mantra. Esta sílaba alivia la agonía del ego y nos reconecta con la autocompasión y la inocencia. Pronunciar SOHA despierta nuestra luz interna, iluminando el camino para vivir en felicidad soberana y manifestar el Cielo en la Tierra.

# TARA

## ACTIVACIÓN DE LAS 21 EMANACIONES DE TARA

1. YO SOY La Rápida de Gloria Heroica.

Soy las olas de autorrealización que surgen rápidamente de mi naturaleza inocente. Soy la guía heroica hacia la salvación de mi inocencia. Mis ojos destellan con el rayo del sabio consejo. Me regocijo en la gloria de la luz de la Madre Universal como el pacto del Cielo en la Tierra dentro de mí, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

2. YO SOY Aquella de Paz Suprema.

Pura como la luz de luna otoñal y brillante como mil constelaciones, mi naturaleza inocente refleja la paz suprema de la luz de mi divinidad. Como mostradora del camino para todos, camino sobre los rayos de mi luz guía inocente para vivir en paz auténtica conmigo misma. Al permanecer en la paz suprema que surge al seguir mi corazón, soy una base viviente para construir realidades de Cielo en la Tierra, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

3. YO SOY Aquella de la Vida Dorada.

Estoy perfectamente diseñada para disfrutar y aumentar la vida en todos los aspectos. En honor al regalo de la vida que se me ha dado, elijo vivir una vida dorada. Bendigo incondicionalmente la vida, encarnando el Rayo Dorado de sabiduría, receptividad, generosidad y prosperidad. Elijo disfrutar mi vida dorada aumentando la realidad del Cielo en la Tierra, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

4. YO SOY Aquella de la Victoria Completa.

¡Homenaje! Coronó al Santo Soberano dentro de mí. Me siento en honor sobre un trono de loto amarillo, encarnando las virtudes de mi máximo potencial en esta vida. Soy el enfoque puro y positivo de mi inocencia alineando las victorias de acciones divinamente guiadas. Consagro todas mis creaciones que surgen de la realización del Cielo en la Tierra como una victoria completa, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

5. YO SOY Aquella que Proclama el Sonido de HUM.

En esta proclamación de mi soberana divinidad, los ocho grandes miedos se inclinan ante mí. Encarnando el compromiso de TUTTARE, me consagro a las ocho grandes virtudes del amor propio. A través del poder de mi voz, convoco al Espíritu Santo en cada reino del espacio y la forma para co-crear mi realidad de Cielo en la Tierra, según la voluntad divina de la Madre Universal para prosperar en todos los aspectos.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

6. YO SOY Aquella que Es Completamente Victoriosa sobre los Tres Mundos.

Ninguna persona, lugar o cosa tiene poder sobre mi conexión directa con la Fuente. Veo a través de la ilusión holográfica de los Tres Mundos y encuentro refugio en la luz de la Madre Universal. Las leyes de la forma no me limitan mientras habito en mi Cuerpo de Luz de Dragón Dorado. En la luz del Cristo de mi divinidad, los paradigmas de oscuridad se inclinan ante el cielo dentro de mí. Los demonios se rinden al trono de mi soberanía, disolviéndose en la luz que yo soy. Activo los cromosomas cristalinos de la Madre Universal dentro de mí para encarnar mi soberanía sobre los Tres Mundos, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

7. YO SOY Aquella que Conquista Todas las Creencias Virales.

La luz del Cristo de la Madre Universal dentro de mí es impenetrable a los sistemas de creencias virales colectivos. Hecha como creadora soberana, también soy destructora soberana de lo que no me sirve. Doblando mi pierna derecha hacia adentro, extendiendo mi pierna izquierda y enciendo en llamas todos los sistemas de creencias virales heredados en el fuego justo de mi sol central. Convoco el poder del Cristo de mi divinidad para limpiar la magia negra que controla a la humanidad, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

8. YO SOY Aquella que Conquista Todos los Miedos.

Soy la onda sonora siempre presente de TURE disipando todos los pensamientos disonantes de desequilibrio y separación de mi verdadero ser. Mi realidad de Cielo en la Tierra está protegida por el sonido omnisciente de TURE, conquistando todos los miedos sobre mi éxito inminente. Cada átomo de mi cuerpo vibra en una sinfonía perfecta de paz divinamente orquestada entre el espacio y la forma, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

9. YO SOY Aquella que Protege de Todos los Miedos.

Está dentro de mi poder soberano abstenerme de aterrorizar mi conciencia con miedo. Unifico mi conciencia con el amor divino incondicional de mi Yo Superior, como una masa giratoria de luz en la que no puede habitar oscuridad. Esta luz brilla en todas direcciones para que mis pensamientos siempre sepan cómo regresar al hogar de la paz dentro de mí. Bendigo mi corazón con mudras que disuelven los ocho grandes miedos, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

10. YO SOY La Radiante que Libera Ilusiones con la Risa de TUTTARE.

Una guirnalda de mil estrellas adorna mi chakra corona, y mis ojos brillan con un océano de amor divino incondicional que subyuga todos los demonios del miedo. No hay paradigma oscuro que pueda resistir la paz soberana de mi alegría divina. Mi corazón hace sonar las campanas de la soberanía para Todo Lo Que Es. Ríe con la facilidad de mi reinado sobre todos los miedos y danza con la alegre ira de TUTTARE, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

11. YO SOY Aquella que Crea Abundante Prosperidad y Libertad.

Soy un puente viviente entre lo informe y el mundo de la forma. Mi conciencia de riqueza es una herencia informe que ahora manifiesto como prosperidad física, apoyando mi realidad de Cielo en la Tierra. Dejo todos los apegos y votos que me atan a sufrir físicamente en una pobreza espiritual. Vivo en un universo cuántico diseñado para cumplir todos los deseos de mi corazón, según la voluntad divina. Me auto-actualizo en la libertad de mi conciencia de riqueza, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

12. YO SOY Aquella que Concede Todo lo Auspicioso.

Encarnando la buena fortuna de vivir alineada con la voluntad divina, magnetizo cada bendición auspiciosa para que mi realidad de Cielo en la Tierra se manifieste en forma. Por ello, estoy empoderada para bendecir abundantemente a otros, según las direcciones de mi Yo Superior. Consagro mi realidad de Cielo en la Tierra como un recipiente blanco de buena fortuna que vierte bendiciones auspiciosas, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

13. YO SOY La Santa que Arde como el Fuego.

Soy el fuego purificador que transforma todo obstáculo terrenal. ¡Homenaje al Espíritu Santo dentro de mí! Acepto una corona de llamas sagradas sobre el sol de mi ser y rodeo mi conciencia humana con sus rayos protectores. Encarnando este fuego liberador del Espíritu Santo como mi Yo Superior, lo dedico al beneficio de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

14. YO SOY Aquella que Destruye los Demonios del Pasado.

Mi amor divino incondicional por el único cuerpo del Cristo de la Madre Universal me guía en todo. Por lo tanto, estoy dispuesta a encarnar todos los aspectos iracundos de mi divinidad. Las eras kármicas no tienen poder sobre mí: camino la Tierra en alineación con una voluntad divina que me prospera en todos los sentidos. Confío en que destruiré todos los apegos al pasado que me impiden vivir el Cielo en la Tierra. Con el sonido poderoso de HUM, proclamo las buenas nuevas de mi soberanía, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

15. YO SOY Aquella de Paz Suprema.

Consagro mi conciencia para perdonar fácilmente el sufrimiento de mi experiencia humana, tomando el manto de mi conciencia del Cristo de la Madre Universal ahora. Donde haya oscuridad de sufrimiento, soy la luz constante del nirvana. La quietud de mi verdadera naturaleza bautiza mis pensamientos como vehículos para manifestar soluciones que crean paz en la Tierra. Encarnando la claridad calmada de mi paz suprema, soy un puente viviente hacia el Cielo en la Tierra, sin importar las circunstancias, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

16. YO SOY Aquella que Surge de la Conciencia Intrínseca de HUM.

Abro mi corazón al sonido de HUM, despejando las proyecciones de otros sobre mí. Abro mi mente al sonido de HUM, revelando la naturaleza vacía de mi realidad. Abro mi alma al sonido de HUM, consagrando la peregrinación de mi cuerpo a través de la forma. Libero todos los juicios y entendimientos sobre la naturaleza de la realidad para que mi inocencia me guíe al vientre de la nada. Aquí aumento mi encarnación de sabiduría viviente al permitir que lo que surge informe mi ahora eterno, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

17. YO SOY Aquella que Hace Temblar, Sacudir y Disolver Todos los Obstáculos.

Como una encarnación del Dragón Dorado, mis pies pisotean alegremente la Tierra, haciendo que todas las obstrucciones proyectadas sobre la divinidad humana se sacudan, desenraicen y disuelvan. Mi luz del Cristo de la Madre Universal comanda que todos los obstáculos para la ascensión de la humanidad tiemblen y huyan instantáneamente. En el campo unificado de mi ser multidimensional, permanezco en cada reino como la radiancia de la Madre Universal, disolviendo todos los virus que separan a la humanidad de su divinidad. Mi lengua habla como el rayo de HUM, y todo se reconcilia con el poder soberano de mi palabra, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

18.YO SOY Aquella que Encarnó el Poder Serpentino de mi Fuerza Vital Kundalini.

Mi fuerza vital kundalini es el Espíritu Santo ascendente de la Madre Universal, transfigurando mi conciencia para irradiar como la luz del Cristo en forma humana. Esta inteligencia omnisciente consagra continuamente y sella la salud inmortal en los 28 chakras principales que descargan mi cuerpo humano en forma. Mi encarnación de Dragón Dorado alquimiza todos los sistemas de creencias venenosos y las enfermedades correlativas en la medicina que activa la autorrealización para todos. Consagro el poder de mi fuerza vital kundalini para manifestar santuarios de Cielo en la Tierra, para la reconciliación de la humanidad con su divinidad, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

19. YO SOY Aquella que Alivia Todo Sufrimiento.

Libero los apegos de la humanidad al sufrimiento en conflicto al encarnar La Paz que Sobrepasa Todo Entendimiento. Desde el vacío dentro de mí surgen todas las soluciones radicales para despertar a la humanidad de la pesadilla de los sistemas de creencias dualistas. Como la paloma de la gracia de Shekinah, he descendido a la Tierra para profetizar la llave dorada de nuestra soberanía colectiva. Encarnando la semilla de la felicidad libre de todo sufrimiento, lidero este movimiento del Cristo Femenino Divino, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TARA

20. YO SOY Aquella cuya Radiancia Remueve Epidemias Virales.

Soy la radiancia de mil lunas llenas, convocando un océano de TUTTARE para bautizar a la humanidad de su adicción a los ocho grandes miedos. Con frentes iracundas y risas atronadoras, disipo la epidemia de desastres diseñada para separar a la humanidad de su divinidad. Mis ojos arden con el sol naciente de Shambhala mientras muestro el Camino hacia nuestra próxima Edad Dorada de Milagros. Termino con los virus desenfrenados que encarcelan a nuestro planeta en el sufrimiento al activar a la Madre Universal dentro de mí, encarnando mi luz del Cristo de la Madre Universal retornando a la Tierra ahora. Consagro mi vida al poder del Espíritu Santo proclamando este pacto de soberanía ahora, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

21. YO SOY Aquella que Perfecciona Todas las Actividades Iluminadas.

Mi cuerpo es un recipiente verde para que el amor divino incondicional de la Madre Universal fluya, bautizando la conciencia de la humanidad para aceptar su derecho de nacimiento a la iluminación. Caminando El Camino por delante, encarno a la maestra que me guía desde dentro para liderar con el ejemplo. TARE: Dooy un paso adelante con mi pierna derecha y levanto mi mano izquierda para bendecir a esta generación que está dando a luz una nueva Edad Dorada de Milagros.

Consagro mi poder soberano para servir a toda la creación con gracia, humildad y amor divino incondicional para todos los seres. Como una estrella viviente en la Tierra, transmito la luz de múltiples rayos de la Madre Universal para que El Árbol de la Vida florezca en el corazón de la humanidad ahora. Como una maestra viviente al servicio de la bondad de la vida, es seguro para mí comandar la magia suprema para manifestar la realidad del Cielo en la Tierra, para la liberación de todos los seres.

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

# TECNOLOGÍA

Recuerda siempre abordar estos temas desde el corazón, no desde la mente, pues ella nunca entenderá cómo las personas pueden coordinarse durante miles de años, ni el modo en que ciertos acontecimientos pueden ocurrir sin ningún plan humano.

Tu corazón sí lo sabrá. En él está todo el conocimiento y toda la sabiduría

## SERPIENTE DE LUZ

La Kundalini de la Tierra es como la energía vital que fluye por todo el planeta. Imagina que es como una serpiente de luz que se mantiene en un lugar específico de la superficie terrestre durante unos 13,000 años. Después de ese tiempo, se muda a otro lugar, como si estuviera siguiendo un ciclo natural que llamamos "precesión de los equinoccios". Este cambio no solo altera nuestra perspectiva espiritual, sino que también nos guía hacia un camino espiritual más elevado, adaptándose a las nuevas energías del próximo ciclo.

La Kundalini tiene dos extremos: uno está justo en el centro de la Tierra, y el otro puede estar en cualquier parte de la superficie del planeta. Es la propia conciencia de la Tierra la que decide dónde establecer este otro extremo, como si la Tierra misma tuviera su propia sabiduría.

Este cambio no solo implica un cambio en el poder espiritual, pasando de masculino a femenino, sino que también significa que el epicentro espiritual se traslada desde el Tíbet e India hacia Chile y Perú. La Luz del Mundo, que ha sido alimentada y expandida por las culturas tibetana e india, ha completado su ciclo en esas regiones. Ahora, su reinado recién comienza en Chile y Perú, y pronto impactará los corazones de toda la humanidad.

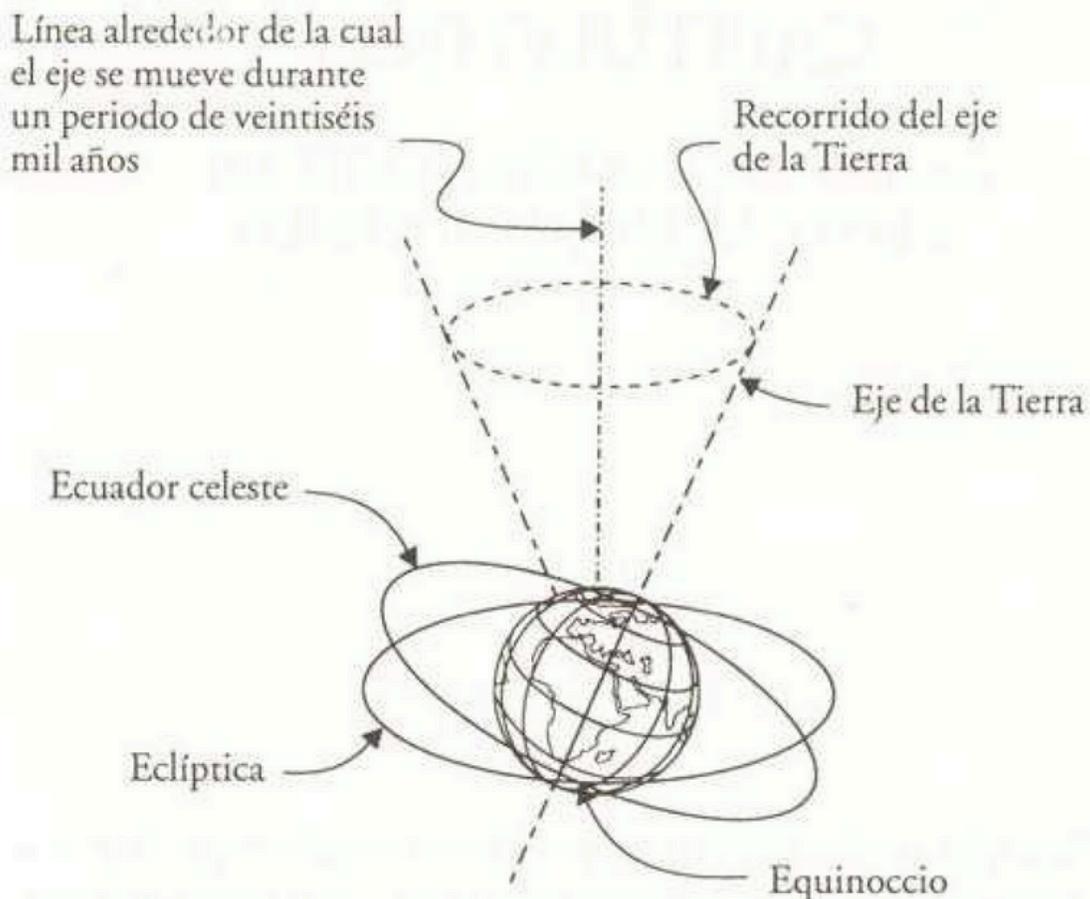
## NUESTRO ESPACIO

# TECNOLOGÍA

## LA PRECISIÓN DE LOS EQUINOCIOS

Ciclo de 25,927 años

Imagina que la Tierra realiza un lento giro, marcando su camino al pasar por las doce constelaciones celestes, una tras otra. Este movimiento es como un círculo que la Tierra completa gradualmente. Lo interesante es que, mientras realiza este giro, señala y "entra" en una nueva constelación cada dos mil ciento sesenta años. En otras palabras, la precisión de los equinoccios se divide en doce partes, representando cada una de ellas una constelación distinta. Es como si la Tierra nos estuviera mostrando diferentes capítulos celestiales en su viaje cósmico.



# TECNOLOGÍA

Los antiguos Sumerios tenían un conocimiento cósmico que, desde nuestra perspectiva histórica actual, parece improbable que tuvieran. Tanto los tibetanos como los hindúes también registraron los movimientos de la precisión de los equinoccios desde tiempos ancestrales. Ambas culturas daban una gran importancia a las doce divisiones, a las que se referían como "yugas" o "periodos de tiempo". Para ellos, cada yuga tenía características únicas que, según creían, influían en toda la humanidad durante ese periodo específico. Es importante que sepamos que cada yuga también representaba una constelación distinta, formando así parte integral de la astrología.

Lla entrada a la era de Acuario. El 21 de diciembre de 2012, el eje de la Tierra se ubicó en el borde de esa constelación y, por primera vez en doce mil novecientos veinte años, está acercándose al centro de la galaxia en lugar de alejarse de él. En los próximos dos mil ciento sesenta años, el eje de la Tierra cruzará la constelación de Acuario, marcando un período increíble en nuestro viaje cósmico.

# PROCESO DE ASENCIÓN

El proceso de ascensión consiste en liberar energías densas o de baja frecuencia, elevar nuestra vibración y conectarnos con nuestro centro y corazón para vivir en un estado de amor incondicional.

## Esencia del Ser

- Más allá de lo que percibimos del mundo externo está nuestro corazón, nuestra alma y la conciencia de lo que realmente somos.
- El tiempo y el espacio limitan nuestra experiencia al pasado y al futuro, pero nuestra alma trasciende estas limitaciones; no está confinada al cuerpo físico y abarca mucho más.

## La Realidad y el Juego de la Vida

- La realidad manifestada es una expresión de nuestra conciencia.
- La vida es como un videojuego: somos el personaje en pantalla, pero también quien observa desde fuera.
  - Meta del juego: Conectar con nuestro centro y vivir desde el amor incondicional, la esencia de nuestro ser.
  - Obstáculos: Entre más liviana y elevada sea nuestra frecuencia, más fácil es superar los desafíos y fluir en el juego. Las energías densas como el miedo, la duda o la ansiedad nos frenan, pero pueden disolverse al exponerse a frecuencias de alta vibración.

## El Trabajo con la Luz

- Al trabajar con energías de alta frecuencia:
  - Se iluminan las distorsiones y estas pierden fuerza, como si un vaso con agua sucia se limpiara poco a poco con agua pura.
  - Nos conectamos más profundamente con nuestro silencio interno, verdad y soberanía.
- Este proceso nos ayuda a liberar las capas de ilusión y a ver el juego desde una perspectiva más amplia, conectándonos con nuestra esencia.

# PROCESO DE ASENCIÓN

El proceso de ascensión consiste en liberar energías densas o de baja frecuencia, elevar nuestra vibración y conectarnos con nuestro centro y corazón para vivir en un estado de amor incondicional.

## Esencia del Ser

- Más allá de lo que percibimos del mundo externo está nuestro corazón, nuestra alma y la conciencia de lo que realmente somos.
- El tiempo y el espacio limitan nuestra experiencia al pasado y al futuro, pero nuestra alma trasciende estas limitaciones; no está confinada al cuerpo físico y abarca mucho más.

## La realidad y el juego de la vida

- La realidad manifestada es una expresión de nuestra conciencia.
- La vida es como un videojuego: somos el personaje en pantalla, pero también quien observa desde fuera.
  - Meta del juego: Conectar con nuestro centro y vivir desde el amor incondicional, la esencia de nuestro ser.
  - Obstáculos: Entre más liviana y elevada sea nuestra frecuencia, más fácil es superar los desafíos y fluir en el juego. Las energías densas como el miedo, la duda o la ansiedad nos frenan, pero pueden disolverse al exponerse a frecuencias de alta vibración.

## El trabajo con la luz

- Al trabajar con energías de alta frecuencia:
  - Se iluminan las distorsiones y estas pierden fuerza, como si un vaso con agua sucia se limpiara poco a poco con agua pura.
  - Nos conectamos más profundamente con nuestro silencio interno, verdad y soberanía.
- Este proceso nos ayuda a liberar las capas de ilusión y a ver el juego desde una perspectiva más amplia, conectándonos con nuestra esencia.

# PROCESO DE ASENCIÓN

## Pilares del proceso

1. **Soberanía:** Eres un ser de luz soberano; tu vida es tuya y puedes experimentarla bajo tu propio sistema de creencias.
2. **Poder de creación:** Tienes la capacidad de crear cualquier experiencia o relación. Conecta con este poder desde la responsabilidad, no desde la victimización.
3. **Importancia de tu voz:** Tu voz emite una frecuencia que contiene información; observa cómo hablas de ti y del mundo, pues estás creando a través de ello.
4. **Conexión energética:** Puedes conectarte con la energía que elijas.

## TIEMPO, ESPACIO Y REALIDADES

### Diferentes Tipos de Tiempo

1. **Tiempo Kronos:**
  - Es el tiempo cronológico y lineal que conocemos.
  - Es medible, tiene un principio y un final, y estructura nuestras actividades (calendarios, horarios, productividad).
  - Representa las limitaciones del mundo antiguo, donde todo se mide y controla.
2. **Tiempo Kairos:**
  - Es el tiempo divino o natural, no lineal ni medible.
  - En este tiempo, todo fluye en sincronía con la naturaleza y la divinidad, sin restricciones externas.
  - Representa el nuevo mundo, donde la experiencia, la conexión y el fluir son más importantes que el reloj.

# PROCESO DE ASENCIÓN

## MUNDO ANTIGUO VS. NUEVO MUNDO

- Mundo Antiguo:
  - Basado en miedo, control, escasez, estructuras rígidas y competencia.
  - Predomina la energía masculina distorsionada: lógica extrema, rigidez, jerarquías piramidales y falta de intuición.
  - El tiempo es una limitación y las experiencias se rigen por la mente.
- Nuevo Mundo:
  - Se fundamenta en confianza, amor, compasión, libertad y cooperación.
  - Prioriza la comunidad, la naturaleza, la abundancia y las experiencias sobre lo material.
  - Es un mundo que se siente, más que se piensa, y donde el tiempo es irrelevante en cuanto a productividad.

### Convivencia de los Dos Mundos

- Ambos mundos coexisten simultáneamente, pero son independientes; no se mezclan ni interfieren uno con el otro.
- Elección Personal: Cada persona elige en qué mundo desea habitar y desde qué paradigma desea vivir.
- Es común estar expuesta a comentarios, actitudes o energías del mundo antiguo, pero es responsabilidad personal decidir en qué realidad sostenerse.

# PROCESO DE ASCENSIÓN

## MUNDO ANTIGUO VS. NUEVO MUNDO

### Cómo Elegir el Nuevo Mundo

- Frecuencia Personal: Mantener una frecuencia alta requiere limpiar continuamente las densidades acumuladas.
- Presencia e Intención: La intención alineada con el corazón es clave para manifestar la vida deseada. Solo se manifiesta aquello que está en sincronía con nuestra verdad interna.
- Responsabilidad: Cada experiencia difícil es una oportunidad para crecer. Al observar, amar y transformar esas dificultades, evitamos quedarnos estancadas.
- Abundancia y Fluidez: Todo lo que deseamos está disponible. Solo necesitamos pedirlo y elevar nuestra vibración para alinearnos con ello.

## ¿CÓMO SE VIVE EL PROCESO DE ASCENSIÓN?

El proceso de ascensión es un camino de transformación profunda que implica limpiar, observar y alinear nuestra energía para conectar con nuestra esencia y anclar más amor y luz en la Tierra. Es un viaje individual y colectivo hacia una frecuencia más alta que se desarrolla paso a paso, sin respuestas definitivas ni un mapa fijo.

### 1. Proceso de Limpieza y Corrección

- Vivimos en un mundo dual donde coexisten las polaridades (lo “bueno” y lo “malo”) como parte del aprendizaje del alma.
- En este proceso, las polaridades se hacen más visibles, lo que nos permite discernir y elegir conscientemente lo que queremos alinear con nuestra esencia.

# PROCESO DE ASENCIÓN

- Todo lo que no esté alineado al amor y a nuestra verdadera esencia se irá, ya que cumple con el ciclo natural de vida y muerte.

## 2. Propósito Humano y Colectivo

- Misión común: Anclar más luz, amor y presencia en el mundo. Este es el propósito compartido de la humanidad.
- El proceso requiere aceptar que no tenemos todas las respuestas, pero estas se revelan momento a momento conforme avanzamos.

## 3. Herramientas para el Proceso

- Claves esenciales:
  - Claridad para observar las distorsiones.
  - Presencia para sostener la frecuencia.
  - Valentía para enfrentar los retos del alma.
- Las noches oscuras del alma son parte del ciclo de vida y evolución, pero nunca enfrentaremos un reto mayor a lo que nuestra alma puede manejar.

## 4. Siente y Transforma

- Es fundamental sentir todo lo que surge durante este proceso: tristeza, miedo, enojo, etc.
- Estas emociones son energía en movimiento que pasa a través de ti; no las conviertas en parte de tu identidad.
- Recuerda: Eres mucho más que tus emociones y distorsiones. En esencia, eres amor.

# PROCESO DE ASENSIÓN

## 5. Responsabilidad y Reflexión

- Tu proceso es personal y nadie más puede atravesarlo por ti.
- Busca espacios seguros donde puedas compartir y procesar con amor.
- Cuestionate:
  - ¿Qué siento?
  - ¿Qué tiene que morir?
  - ¿Qué quiero que renazca?
  - ¿Qué espacio necesito vaciar para lo nuevo?
  - ¿Qué transformación necesita ocurrir?

## 6. Soltar y Dejar Ir

- Este proceso implica liberar lo que ya no está alineado con tu verdad, observarlo y tomar decisiones conscientes para transformarlo.
- Es un ciclo de vida, muerte y renacimiento que nos lleva a evolucionar y conectar más profundamente con nuestra misión y esencia.

## EXPLORANDO Y VIVIENDO EL CAMINO DE ASCENSIÓN

El proceso de ascensión es elevar nuestra frecuencia hacia un estado de amor incondicional, donde vivimos conectadas con el corazón y no desde la mente.

Desde este estado:

- Nos alineamos con nuestra intuición y los ciclos de la naturaleza.
- Experimentamos compasión hacia todos los seres, sin importar sus acciones o experiencias.
- Vivimos con paz profunda y claridad, entendiendo que cada experiencia tiene un propósito divino.

# PROCESO DE ASENCIÓN

## La Conexión Divina y la Rendición

- Conexión con el Todo:
  - Reconocemos que somos parte del universo, la naturaleza y la tierra; todo está interconectado.
  - Cada persona vive un camino único, pero todas compartimos la misión de anclar luz y amor en el mundo.
- Aceptar y Rendirnos al Momento Presente:
  - Lo que vivimos es perfecto para nuestro crecimiento.
  - Soltamos el control, confiando en que la vida nos guiará hacia donde necesitamos estar.
  - Nos damos permiso de sentir la belleza de vivir y experimentar cada momento como algo sagrado.
- Herramientas para Sostener el Proceso:
  - No identificación con las emociones: Las emociones son energía en movimiento, no definen quién eres.
  - Limpieza energética: Meditación, oración y conexión con energías divinas para liberar frecuencias de baja vibración.
  - Crear un contenedor sano para la experiencia:
    - Establecer límites claros.
    - Cuidarnos física, emocional y energéticamente.
    - Elegir conscientemente qué permitimos en nuestra vida.

# PROCESO DE ASENSIÓN

- Vivir Desde el Amor Incondicional:
  - Cada vez que sostenemos una frecuencia elevada, contribuimos al colectivo.
  - Vivir desde el amor permite más paz, gratitud y conexión con la divinidad.

## PREGUNTAS CLAVE:

- ¿Qué necesitas soltar para alinearte con tu verdad?
  - ¿Qué espacio necesitas vaciar para dar lugar a lo nuevo?
  - ¿Cómo puedes anclar más amor y luz en tu vida?
- Confía en el presente y permítete fluir con las lecciones que la vida te ofrece.
- Recuerda que no estás sola; siempre tienes herramientas y guía divina para enfrentar cualquier reto.

El camino de ascensión es único para cada persona, pero compartimos el objetivo común de elevar nuestra frecuencia y alinearnos con el amor incondicional.

Cada paso que damos no solo transforma nuestra vida, sino que también contribuye a la frecuencia colectiva de la humanidad y de la Madre Tierra.

Todo lo que vives es perfecto. Ten paciencia, confía y sigue adelante con valentía, gratitud y amor.

NUESTRO ESPACIO